

Alba Bonetti
Presenta il libro



Seguirà un piccolo rinfresco
È gradita la prenotazione a
info.rsa@istciechimilano.it

30 OTTOBRE 2026

ORE 17.30

VIA VIVAIO, 7

MILANO

UN CERCHIO DI CILIEGIE

E' questo un libro rivolto nello specifico ai caregiver familiari e professionali di anziani fragili. Vuol essere un'occasione per riflettere sugli aspetti valoriali, emotivi e comportamentali della relazione tra chi cura e il malato. Lo fa con un linguaggio chiaro, concreto e con esempi tratti dalla quotidianità e dall'esperienza vissuta. Entra nel territorio complesso della relazione d'aiuto per sostenere e aiutare chi vi si trova e costituirne una guida per orientarsi in modo più consapevole e imparare occuparsi anche del proprio benessere.

Alba Bonetti laureata in filosofia, ha lavorato a lungo nella gestione della formazione nel settore profit e non profit e ha ricoperto il ruolo di direttrice gestionale di varie RSA lombarde. Attualmente svolge attività di coaching per caregiver di persone anziane. E' presidente di Amnesty International in Italia.

Perché venire alla presentazione? Per avere un'occasione di confronto e di scambio con chi questa esperienza l'ha attraversata a livello personale e professionale e ne ha fatto oggetto di riflessione e di elaborazione.

Dicono: Il libro di Alba Bonetti ci regala tante consapevolezze e mappe cognitive per sostenere questa esperienza e anche molti consigli pratici. È un libro per la mente e per le emozioni dei caregiver di anziani fragili. È un libro, oggi più che mai, necessario. (Dalla prefazione di Francesco Longo, professore di Management pubblico e sanitario, Università Bocconi di Milano.)